

Coaching in der Krise - und darüber hinaus

WORUM GEHT ES?

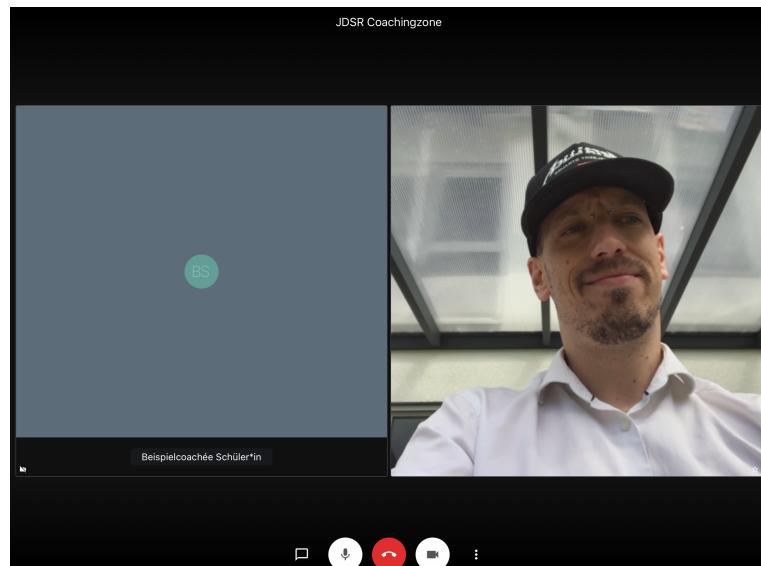
Die Josef-Durler-Schule Rastatt setzt bereits seit einigen Jahren im Zusammenhang mit ihrer Vision des individuellen Lernens auf die Stärkung von Selbst(lern)kompetenzen. Was genau steckt dahinter? Selbst(lern)kompetenzen sind die Fähigkeiten und das Wollen, sich eigene Ziele zu setzen und diese zu erreichen. Es geht also um Deine persönlichen Skills, wie gut Du Dich selbst organisieren und motivieren kannst. Jeder Mensch hat seine ganz eigenen Stärken. Diese zu erkennen und weiter auszubauen ist das Ziel unserer Coachinggespräche.

Bet - Freda Bethmann
Boe - Christian Böckel
Bro - Antje Brocke
Doe - Öznur Dönmez
Dre - Dr. Detlef Drees
Fir - Michaela Firmbach
Frü - Susanne Früh
Gei - Petra Geisert
Hss - Dr. Simon Maria Hassemer
Hoe - Felix Hoepke
Hol - Lisa Holldack
JaT - Kerstin Janßen-Tapken
Kel - Anne Keller
Kob - Michael Kobienia
Kor - Dr. Eva Kormann
Kue - Dr. Patrizia Kühner
Len - Thorsten Lenz
Mew - Norman Mewes
Moh - Michael Mohr
Pfi - Anne Pfitzer
Ruc - Thomas Ruckmich
Scb - Christiane Schababerle-Wagner
SeS - Simone Seitel
Ski - Heidi Skirde
Ver - Hannah Verstraten
Wez - Nadine Wenzel

WARUM GENAU JETZT?

Gerade während der Coronakrise müsst Ihr aufgrund des eingeschränkten Präsenzunterrichtes viel zu Hause lernen. Jetzt ist also die Zeit, sich über seine Fähigkeiten in Sachen Eigenständigkeit, Organisation und Motivation Gedanken zu machen. Aber auch ohne Corona ist es für Euren zukünftigen Weg unglaublich wichtig, dass Ihr eigenverantwortlich und selbstständig lernt. Wir unterstützen Euch gerne dabei!

WAS MUSST DU TUN?



Beispiel für ein Online-Coachinggespräch an der JDSR.

Wenn Du also gerne gecoacht werden möchtest - und wir empfehlen dringend, es zumindest einmal ausprobiert zu haben - dann wende Dich direkt über itslearning oder per E-Mail an [Frau Petra Geisert](#). Bitte gib auch mit an, bei welcher bzw. welchem von 16 Lehrer*innen, die bereits als Coach fortgebildet wurden, Du mit einem Coachinggespräch starten möchtest. Die Namen findest Du oben links in der Liste.

WIE LÄUFT ES AB?

Einige Schüler*innen unseres TG haben bereits Coachinggespräche in der Schule, aber verstärkt seit dem Wegfall des Präsenzunterrichtes per Videokonferenz geführt und sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Dabei geht es keineswegs nur ums Lernen, sondern wie gesagt um Eure Stärken, Ziele und Motivationen - kurz: um Euch! ...und keineswegs um den sogenannten Lernstoff. Lernen verstehen wir an der JDSR nicht als pauken, sondern als die Aneignung von Fertigkeiten, also auch hier wieder: von Skills. Und darum geht es uns: Wir wollen, dass Du während Deiner Schulzeit bei uns Deine Fähigkeiten entwickelst, Dir Deiner Ziele bewusst wirst, Dich motivieren und Unterstützung erhalten kannst. Coachinggespräche sind ein super Mittel, um für Dich herauszufinden, wie Du das schaffst!